



Gesundheitsakademie Ortenau

Vortragsreihe in Achern und Oberkirch 2017

Die Teilnahme an den Veranstaltungen
der Fördervereine ist kostenlos,
Spenden sind willkommen.

 **Förderverein**
Ortenau Klinikum Oberkirch e.V.

Förderverein
 **Ortenau Klinikum
Achern e.V.**

 **ORTENAU
KLINIKUM**
Achern-Oberkirch



K. Muttach

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patienten und Angehörige,

wir freuen uns sehr, dass die Gesundheitsakademie Ortenau sich in Achern und Oberkirch etabliert hat. In diesem Jahr wird sie ab März 2017 bereits zum zweiten Mal stattfinden. Gerne haben wir für die vielseitige Veranstaltungsreihe erneut die Schirmherrschaft übernommen. Ärzte des Ortenau Klinikums Achern-Oberkirch informieren in Vorträgen über Diagnose und aktuelle Therapiemöglichkeiten häufiger Krankheitsbilder und beantworten Ihre medizinischen Fragen. Nicht nur für Betroffene sind die Vorträge interessant – auch aus präventiver Sicht lohnt sich ein Besuch.

Die Gesundheitsakademie Ortenau in Achern und Oberkirch wird von den Fördervereinen der beiden Klinikstandorte veranstaltet. Sie haben es sich zur Aufgabe gemacht, die Gesundheitsaufklärung zu fördern und das breite Leistungsspektrum des Ortenau Klinikums Achern-Oberkirch noch stärker in das Bewusstsein der Öffentlichkeit zu rücken. Erneut zeigt sich, wie eng die Bürgerschaft unseren Krankenhäusern verbunden ist.

Der hohe fachliche Standard, die moderne medizinische Ausstattung und die ärztliche und pflegerische Kompetenz der Beschäftigten machen das Ortenau Klinikum Achern-Oberkirch zu einem unverzichtbaren Faktor bei der medizinischen Versorgung der Menschen in unserer Region. Hier sind die Bürgerinnen und Bürger insbesondere auch aufgrund des engen Zusammenwirkens zwischen dem Klinikum und den vielen qualifizierten haus- und fachärztlichen Praxen, den therapeutischen Dienstleistern und Fachgeschäften in unseren Städten, medizinisch, menschlich und pflegerisch bestens aufgehoben.

Wir danken allen Referenten, den beiden Fördervereinen und allen Verantwortlichen für die Durchführung der Gesundheitsakademie und wünschen den Vorträgen einen guten Verlauf.

Klaus Muttach *Matthias Braun*

Klaus Muttach
Oberbürgermeister
der Stadt Achern

Matthias Braun
Oberbürgermeister
der Stadt Oberkirch

März

Vortrag
Patientenrecht

Do, 23. März 2017, 19 Uhr
Mediathek Oberkirch

Patientenverfügung – Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung

In unserer täglichen Arbeit kommt es immer wieder vor, dass ein Patient bewusstlos oder so schwer krank ist, dass er seine Wünsche zur weiteren Behandlung nicht mehr äußern kann. Wir sind aber verpflichtet, den Willen des Patienten zu respektieren. Dass wir das tun, ist selbstverständlich – aber dazu müssen wir den Willen kennen. Daher ist es ratsam, eine Patientenverfügung (manchmal auch „Patiententestament“ genannt) abzufassen. Hierzu gibt es – neben den vor kurzem verabschiedeten gesetzlichen Regelungen – auch neuere Urteile der obersten Gerichte.

Was ist eine Patientenverfügung – Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung? Wer kann mir beim Abfassen helfen? Informationen zu diesen Themen wollen wir in unserer Veranstaltung der Gesundheitsakademie geben.

Dr. med. Michael Rost, Chefarzt der Inneren Medizin und Palliativmedizin, Ortenau Klinikum Achern-Oberkirch

April

Vortrag
Verhütung

Do, 27. April 2017, 19 Uhr
Bürgersaal Achern

Verhütung – ein Thema so alt wie die Menschheit – und doch gibt es Neuheiten

Wir alle sollten in der Schule etwas über den weiblichen Zyklus und die Schwangerschaftsverhütung gelernt haben. Doch mal ehrlich: Was wissen Sie noch davon? Die medizinische Entwicklung ist weitergegangen: Es gibt neue Verhütungsmethoden und Anwendungsformen, die sich an die Gegebenheiten Ihres Alltags anpassen und auch andere gesundheitliche Beschwerden wie Migräne oder Akne mitbehandeln. Der Abend soll einen Einblick in die Welt der Weiblichkeit und der Selbstbestimmung in Bezug auf die Familienplanung geben. Männer sind ausdrücklich willkommen!

Dr. med. Nikola Kotlarski, Fachärztin, Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Ortenau Klinikum Achern-Oberkirch

Mai

Vortrag
Schilddrüse

Do, 18. Mai 2017, 19 Uhr
Bürgersaal Achern

Chirurgische Therapie der Schilddrüsenerkrankungen

In Deutschland werden pro Jahr ca. 80.000 Schilddrüsenoperationen durchgeführt. Damit liegt die Zahl der Eingriffe bezogen auf die Bevölkerung um ein vielfaches höher als in den meisten westlichen Nachbarländern und den USA. Nicht jede Schilddrüse mit knotigen Veränderungen muss operiert werden.

Wir möchten Sie über die Entscheidung zum operativen Eingriff, die präoperative Diagnostik sowie über die chirurgische Therapie informieren.

Dr. med. Andreas Riemer, Chefarzt der Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie, Ortenau Klinikum Achern-Oberkirch

Juni

Vortrag
Blutgefäße

Do, 22. Juni 2017, 19 Uhr
Bürgersaal Achern

Wie gesund sind Ihre Blutgefäße?

Blutgefäße (Arterien) versorgen den gesamten Körper mit lebensnotwendigem Sauerstoff. Erkranken sie, zum Beispiel durch Atherosklerose („Arterienverkalkung“) drohen Krankheiten wie Schlaganfall, Herzinfarkt, Nierenversagen oder Beinverlust. Wir kennen die Risikofaktoren hierfür und können Vorsorge treffen bei Bluthochdruck, erhöhten Blutfetten, Diabetes mellitus und Nikotinkonsum. Daneben gibt es ärztliche Möglichkeiten den Gesundheitszustand der Arterien des Halses, des Herzens, des Bauchraumes und der Beine zu untersuchen um die erwähnten Krankheiten durch eine frühzeitige Behandlung gegebenenfalls zu verhindern.

Dr. med. Günter Rafalski, Oberarzt der Medizinischen Klinik, Ortenau Klinikum Achern-Oberkirch

September

Vortrag
Anästhesie

Do, 21. September 2017, 19 Uhr
Bürgersaal Achern

Macht Narkose blöd? – Demenz durch Narkose

Die Zahl der Menschen, die sich trotz oder wegen einer schwerwiegenden Erkrankung auch im fortgeschrittenen Alter einer Narkose unterziehen müssen, nimmt stetig zu. Vor einer Operation werden daher viele Fragen gestellt. Eine der häufigsten Unsicherheiten lautet: Werde ich mein Leben nach der Operation wieder führen können wie vorher, oder etwa aufgrund geistiger Einschränkungen durch die Narkose zum Pflegefall?

Im Vortrag „Macht Narkose blöd? – Demenz durch Narkose“ wird auf diese Unsicherheiten und Ängste eingegangen. Es werden aktuelle Studien und Entwicklungen aufgezeigt sowie eine Risikoabschätzung für Betroffene abgegeben. Schließlich werden Möglichkeiten erläutert, wie die moderne Medizin dazu beitragen kann, Risiken der Entwicklung geistiger Defizite zu reduzieren.

Dr. med. Michael Neuburger, Chefarzt der Anästhesie und Intensivmedizin, Ortenau Klinikum Achern-Oberkirch

Oktober

Do, 19. Oktober 2017, 19 Uhr
Mediathek Oberkirch

Vortrag
**Unfallchirurgie/
Osteoporose**

Operative und konservative Behandlung gelenknah-liegender Frakturen bei älteren Patienten

Im Vortrag werden die endoprothetische und osteosynthetische Frakturbehandlung an oberen und unteren Extremitäten erklärt. Der Referent erläutert die Besonderheiten der operativen Behandlung alter Frakturen sowie der Frakturversorgung bei re-prothetischer Fraktur (einliegende Prothese) und informiert über mögliche Komplikationen, postoperative Nachsorge sowie anschließende postoperative Reha-Maßnahmen.

Daneben möchten wir Sie in diesem Zusammenhang über Osteoporose bei älteren Patienten bei Frakturbehandlungen sowie über Osteoporose-Prophylaxe informieren.

Sergej Stoppel, Oberarzt der Unfallchirurgie und Endoprothetik,
Ortenau Klinikum Achern-Oberkirch

November

Do, 9. November 2017, 19.30 Uhr
Bildungszentrum für Gesundheits-
und Pflegeberufe, Vortragsraum
Am Klinikum 2
77855 Achern

Vortrag
Herzgesundheit

Vortrag im Rahmen der Herzwochen 2017: Das schwache Herz

Herzschwäche ist eine ernste Krankheit, die zu starken Beschwerden führt und das Leben der Patienten bedroht. Viele neigen dazu, krankheitstypische Symptome wie Atemnot oder Leistungsschwäche nicht wahrzunehmen oder resigniert auf das Alter zu schieben.

Im Vortrag informiert der Referent über die vielfältigen Therapiemöglichkeiten.

Dr. med. Christian Reimling, Oberarzt der Medizinischen Klinik,
Ortenau Klinikum Achern-Oberkirch

November

Do, 16. November 2017, 19 Uhr
Bürgersaal Achern

Vortrag
**Wirbelsäulen-
chirurgie**

Wirbelsäulenchirurgie im Fokus

Die Wirbelsäulenchirurgie hat sich in den vergangenen Jahren rasant entwickelt. Dies ist einerseits auf den großen Bedarf aufgrund der steigenden Lebenserwartung zurückzuführen, andererseits auf den zunehmenden Wunsch nach Mobilität im Alter. Auch die hervorragenden Ergebnisse in den Nachbardisziplinen wie Innere Medizin oder Gefäßchirurgie lassen heute mehr Menschen die Symptomatik einer Spinalkanaleinengung erleben. Diese kam in der Vergangenheit häufig nicht zu tragen, da andere Krankheiten wie die Hüftarthrose oder die Gefäßkrankung die Gehstrecke negativ beeinflussten. Mit dieser Entwicklung geht jedoch eine Steigerung der Wirbelsäuloperationen einher. Dies ist gleichsam ein Politikum, da es hierdurch zu einer Kostensteigerung im Gesundheitswesen kommt.

Die Entscheidung für ein konservatives oder ein operatives Vorgehen bei Wirbelsäulenerkrankungen sollte auf der Grundlage klinischer Nachvollziehbarkeit getroffen werden. In diesem Vortrag wird erklärt, warum, wann und wie an der Wirbelsäule operiert wird.

Dr. med. Rainer Klavara, Chefarzt der Wirbelsäulenchirurgie,
Ortenau Klinikum Achern-Oberkirch

Dezember

Do, 7. Dezember 2017, 19 Uhr
Mediathek Oberkirch

Vortrag
Alter und Arthrose

Alter und Arthrose – wann ist eine Behandlung erforderlich?

Alt – jeder will es werden, keiner will es sein...

Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung weltweit. In Deutschland haben über 20 Millionen Menschen zeitweise Gelenksbeschwerden, fünf Millionen leiden an chronischen Schmerzen. Hauptursache für die Notwendigkeit eines künstlichen Gelenks ist der sich in einer Arthrose äußernde, fortgeschrittene Verschleiß des Gelenks. Aber auch Verletzungen können einen Gelenkaustausch notwendig werden lassen. Implantiert werden vor allem die stark beanspruchten Knie-, Hüft-, Schulter- und Sprunggelenke. Die prothetische Versorgung hat in den vergangenen Jahren dank des medizinischen Fortschritts einen enormen Wandel erfahren. Verbesserte Instrumente und optimierte Operationsverfahren erlauben heute überwiegend muskel- und gewebeschonende minimalinvasive Eingriffe. Dazu kommt ein deutlich erweitertes Angebot an künstlichen Gelenk- und Teilgelenkersatzmodellen, die in Verbindung mit unterschiedlichen Materialien einen individuell auf den Patienten zugeschnittenen Gelenkersatz möglich machen.

Welche orthopädischen Erkrankungen erschweren uns im Alter das Leben? Was ist eine Arthrose? Was sind die Ursachen der Arthrose? Der Referent zeigt Therapie- und Behandlungsmöglichkeiten auf. Außerdem gibt er den Besuchern des Vortrags eine Take-Home-Message mit auf den Weg.

Dr. med. Bruno Schweigert, Chefarzt der Orthopädie und Endoprothetik, Ortenau Klinikum Achern-Oberkirch

Die Fördervereine des Ortenau Klinikums – machen Sie mit!

**Eine hohe medizinische und pflegerische
Leistungsfähigkeit braucht Unterstützung.**

Machen auch Sie mit und werden Mitglied in einem der Fördervereine für einen Jahresbeitrag von 20 Euro, der steuerlich voll abzugsfähig ist.

Die beiden Fördervereine des Ortenau Klinikums Achern-Oberkirch sind ehrenamtlich arbeitende Vereine. Ihre Beiträge und Spenden kommen in vollem Umfang den Projekten der Fördervereine zugute.

Bei Interesse füllen Sie bitte die umseitige Beitrittserklärung aus. Gerne nehmen wir, unabhängig von einer Mitgliedschaft, auch Einzelspenden entgegen.

Förderverein



Bankverbindung

Sparkasse Offenburg/Ortenau
IBAN: DE38 6645 0050 0000 0063 63

Volksbank Achern eG
IBAN: DE85 6629 1300 0066 6666 62



Bankverbindung

Sparkasse Offenburg/Ortenau
IBAN: DE15 6645 0050 0000 0125 00
BIC: SOLADES10FG

Volksbank Offenburg eG
IBAN: DE46 6649 0000 0013 2314 00
BIC: GENODE610G1

Förderverein Ortenau Klinikum Achern e.V.
77855 Achern, Josef-Wurzler-Straße 7

Beitrittserklärung / SEPA-Lastschriftmandat

Ich unterstütze den Förderverein Ortenau Klinikum Achern e.V.
mit jährlich € als Mitglied!

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE51 ZZZ00000122726
Mandatsreferenz (Mitgliedsnummer):
(wird vom Verein vergeben)

Ich ermächtige den Förderverein Ortenau Klinikum Achern e.V., Zahlungen
von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein
Kreditinstitut an, die vom Förderverein Ortenau Klinikum Achern e.V. auf
mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis:

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungstag,
die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit
meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.



Förderverein Ortenau Klinikum Oberkirch e.V.
77704 Oberkirch, Franz-Schubert-Straße 15

Beitrittserklärung / SEPA-Lastschriftmandat

Ich unterstütze den Förderverein Ortenau Klinikum Oberkirch e.V.
mit jährlich € als Mitglied!

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE44 ZZZ00000258749
Mandatsreferenz (Mitgliedsnummer):
(wird vom Verein vergeben)

Ich ermächtige den Förderverein Ortenau Klinikum Oberkirch e.V., Zahlungen
von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein
Kreditinstitut an, die vom Förderverein Ortenau Klinikum Oberkirch e.V. auf
mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis:

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungstag,
die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit
meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon + E-Mail

IBAN (22-stellig, Andruck in der Regel auf der Bankkarte):

DE _ _ _ _ _

BIC _ _ _ _ _

Ort, Datum

Unterschrift

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon + E-Mail

IBAN (22-stellig, Andruck in der Regel auf der Bankkarte):

DE _ _ _ _ _

BIC _ _ _ _ _

Ort, Datum

Unterschrift

Veranstalter

Veranstalter der Reihe „Gesundheitsakademie Ortenau“ sind die Fördervereine des Ortenau Klinikums in Achern und Oberkirch.

Förderverein Ortenau Klinikum Achern

1. Vorsitzender: Martin Lamm
Josef-Wurzler-Straße 7
Tel. 07841 700-0
Fax 07841 700-2090

Förderverein Ortenau Klinikum Oberkirch

1. Vorsitzender: Dr. Markus Bernhard
Kirchplatz 10
77704 Oberkirch
Tel. 07802 9387-0
Fax 07802 9387-55



Standort Achern
Josef-Wurzler-Straße 7
77855 Achern



Standort Oberkirch
Frank-Schubert-Straße 15
77704 Oberkirch

www.gesund-in-der-ortenau.de
www.ortenau-klinikum.de