

# Urologisches Praxiszentrum Offenburg



**THOMAS HERDE  
PETER HÖFLER  
THOMAS SCHADT**

Fachärzte für Urologie

Weingartenstraße 70  
77654 Offenburg

Tel. 0781 471-3400  
Fax 0781 471-3410

[info@urologie-offenburg.de](mailto:info@urologie-offenburg.de)  
[www.urologie-offenburg.de](http://www.urologie-offenburg.de)

# Diabetes mellitus und Sexualität, ein Tabu?

# Antwort:

- für Männer: nein
- für Frauen: ja

# Funktionen der Sexualität

## Biologisch

- Fortpflanzung
- Arterhalt
- Selektionsvorteil

## Soziologisch

- Lebensqualität
- Partnerschaft
- Sozialstruktur
- Kultur und  
Gesellschaft

# Funktionen der Sexualität

Bedingt durch die vielen  
Funktionen und den  
komplexen Ablauf der  
Sexualität sind viele  
**Störungen** möglich

# Störungen der Sexualität

- vaskulär
- neurogen
- medikamentös
- Infekte
- psychogen
- altersbedingt
- Beziehungsprobleme

# Medikamente

- Antihypertensiva

Diuretika,  $\beta$ -Blocker, Sartane

- Psychopharmaka

Neuroleptika/Antidepressiva (trizykl., SSRI),  
Benzodiazepine

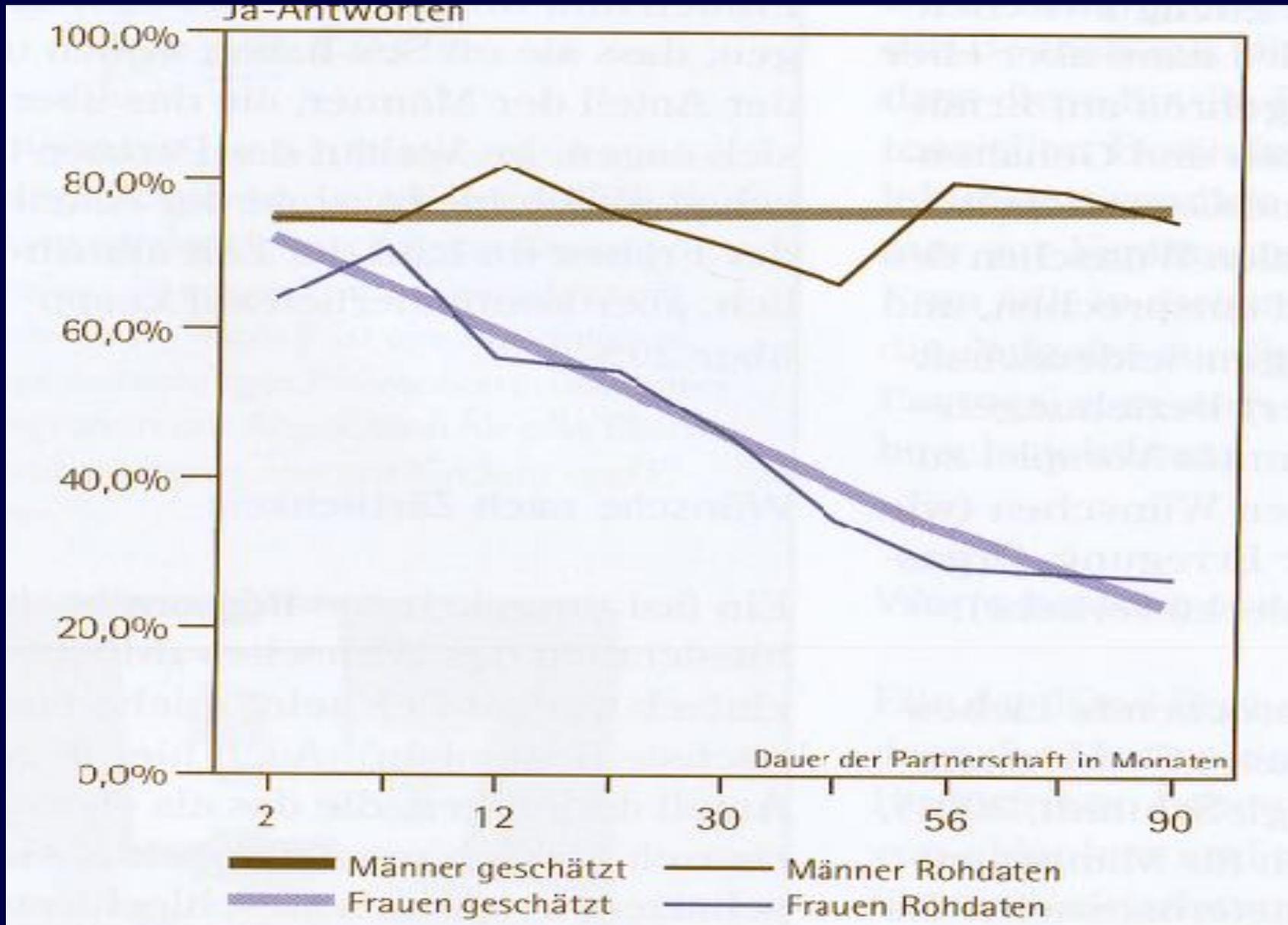
- Hormontherapie

Kontrazeptiva, Testosteron, Antiandrogene

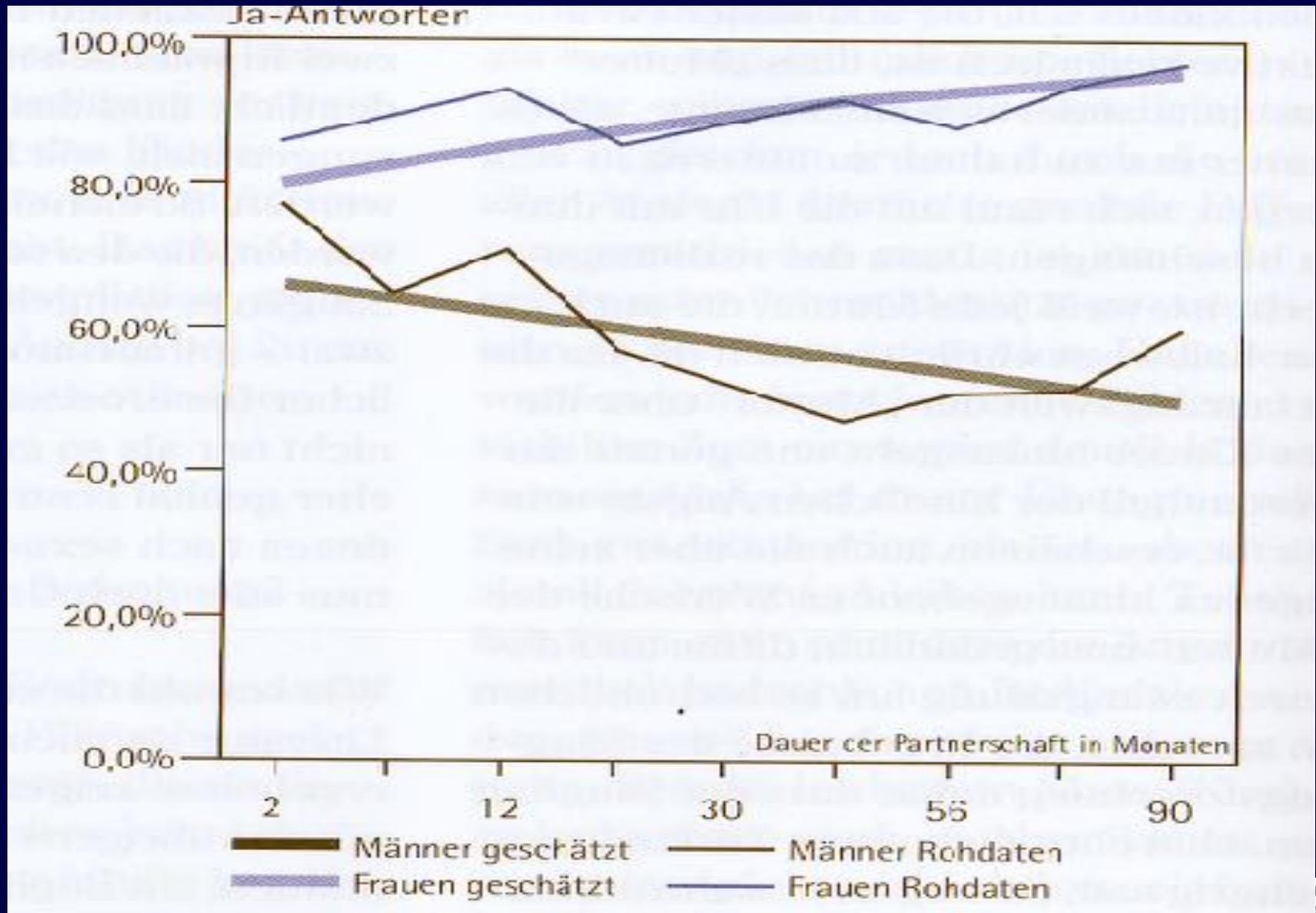
- Sonstige

Digoxin, Opiate, H2-Blocker/Protonenpumpenhemmer

# Möchten Sie oft Sex haben?



# Möchte einfach nur zärtlich sein



- Männer haben ein höheres Interesse an Sexualkontakten
- Störungen bei Männern sind „offensichtlich“

- über Störungen bei Frauen ist viel weniger bekannt
- Frauen reden offenbar nicht so häufig darüber
- entsprechend weniger Therapiemöglichkeiten

Phase	Störungen beim Mann	Störungen bei der Frau
Lust-Phase	Libidomangel Aversion gegen Sexualität Hypersexualität	Libidomangel Aversion gegen Sexualität Hypersexualität
Erregungsphase	Probleme, erregt zu werden Erektionsstörungen	Probleme, erregt zu werden keine Lubrikation
Koitus	Dyspareunie	Dyspareunie Vaginismus
Orgasmusphase	vorzeitige Ejakulation verzögerte Ejakulation fehlende Ejakulation	Orgasmusschwierigkeiten
Entspannungsphase	Missempfindungen Mangelnde subjektive Befriedigung	Missempfindungen Mangelnde subjektive Befriedigung

# Störungen der Sexualität - Frauen

- Libidostörung
- Dypareunie
- Orgasmusstörung

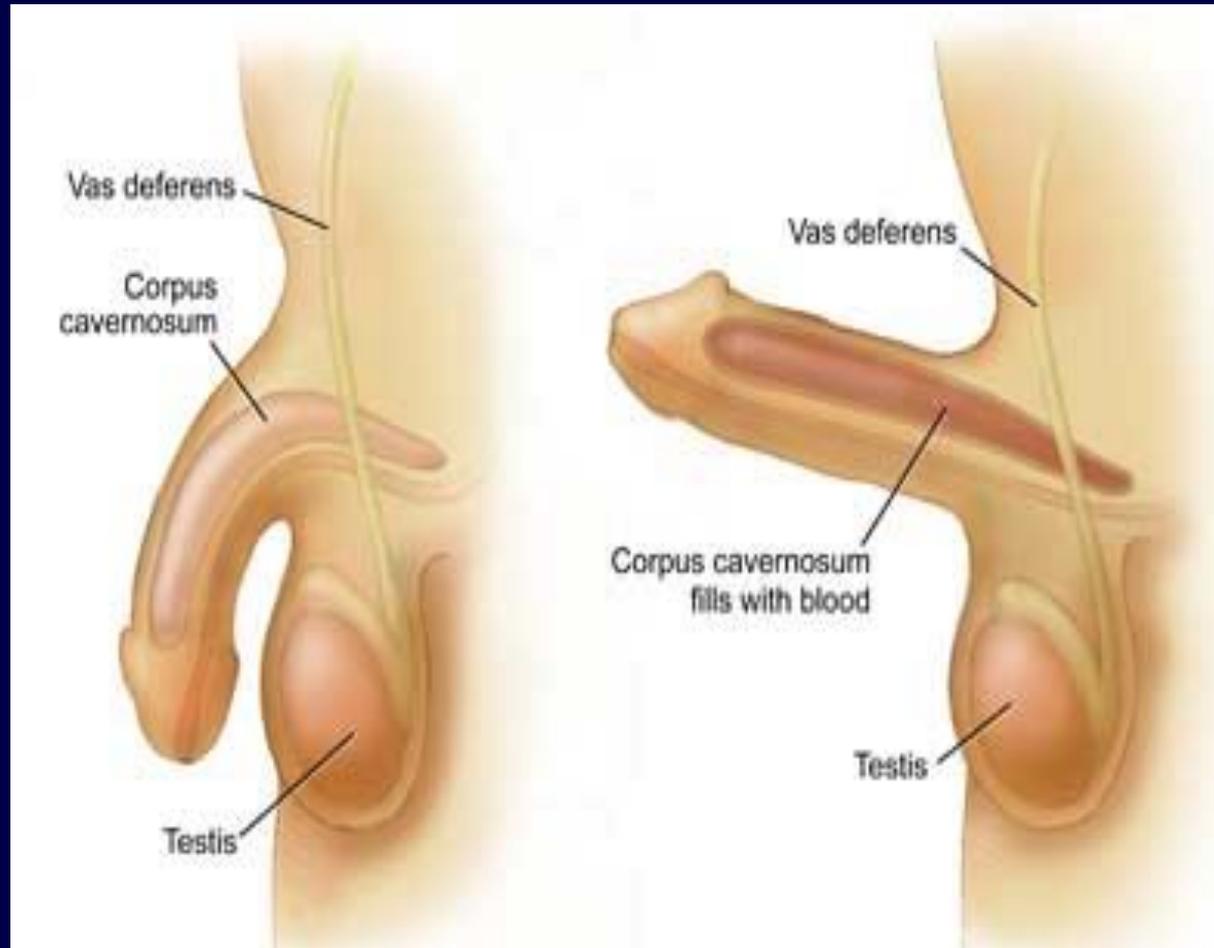
# Störungen der Sexualität - Männer

- Libidostörung
- Erektionsstörung
- Ejakulationsstörung

# Erektionsstörungen - Behandlung

- medikamentös
- mechanisch
- operativ

# Erektionsstörungen - Behandlung



# Sildenafil



# Tadalafil



# Vardenafil



medikamentös:  
PDE-5-Hemmer

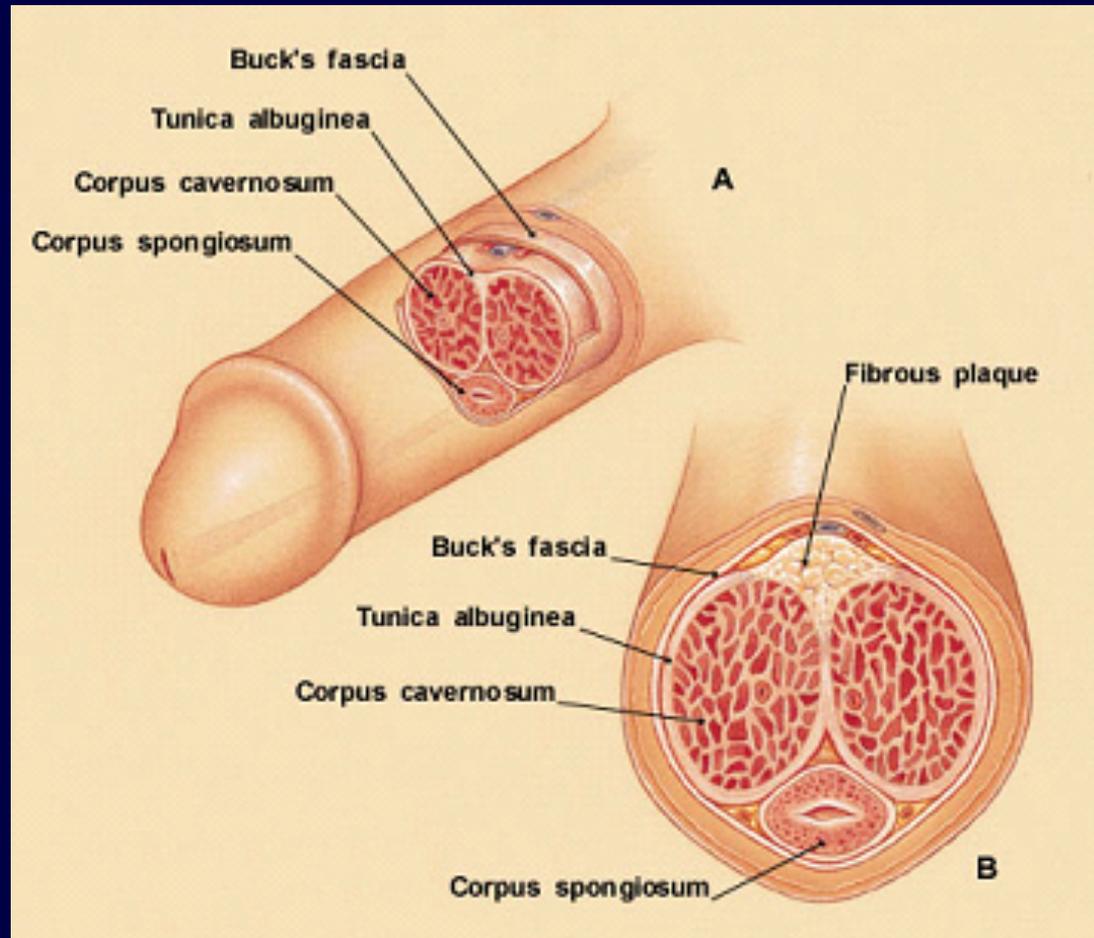
# Erektionsstörungen - Behandlung



medikamentös:  
Testosteron

als Gel  
3-Monats Depot

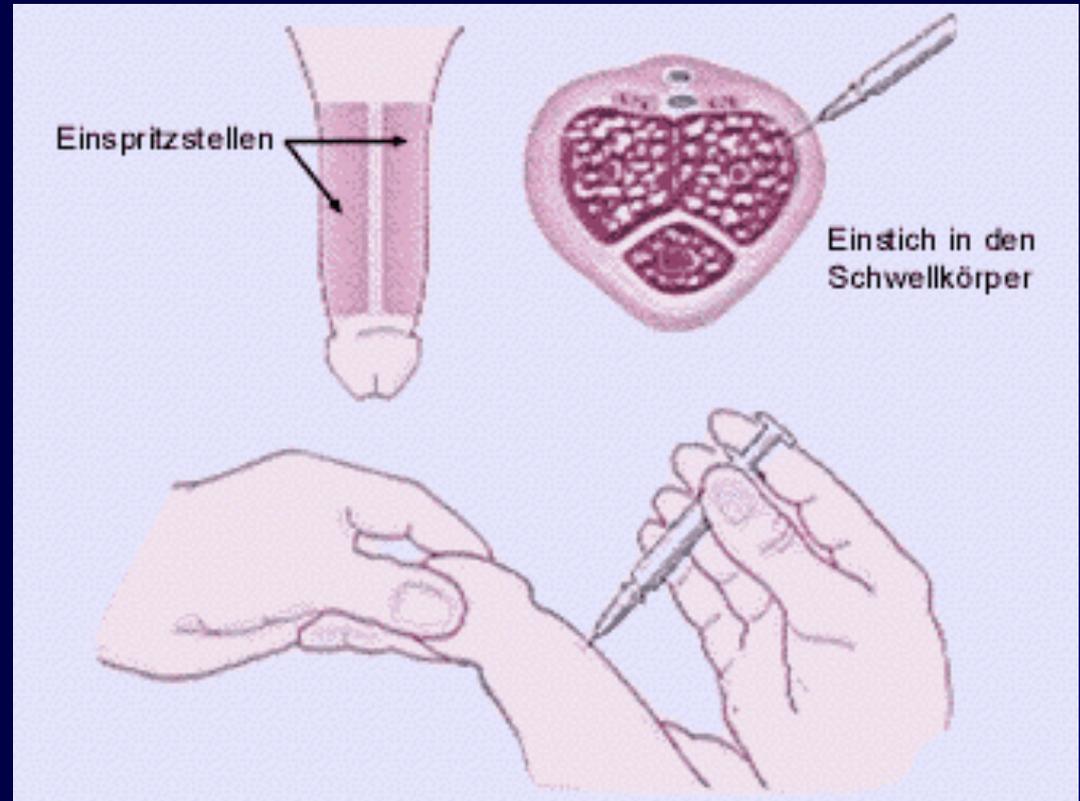
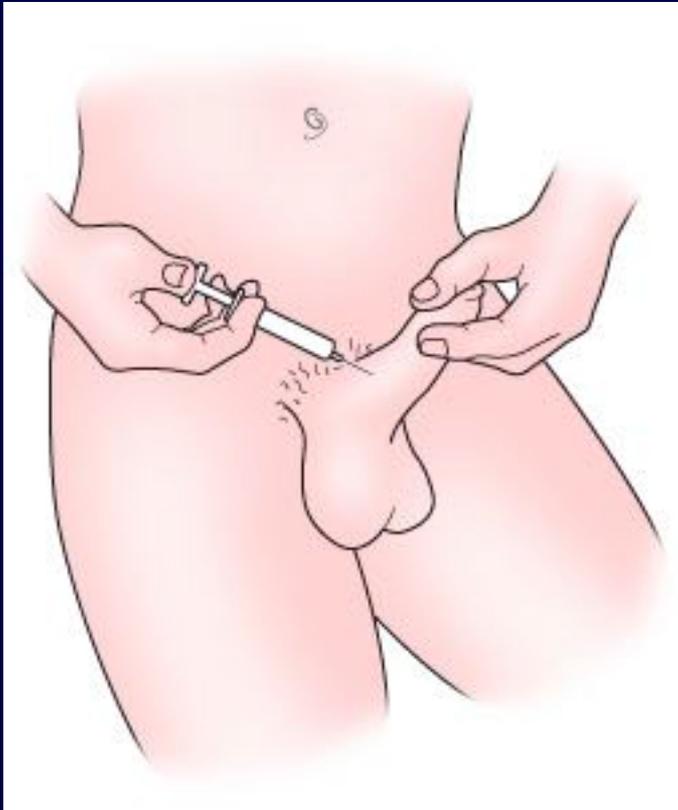
# Erektionsstörungen - Behandlung



medikamentös:  
SKAT

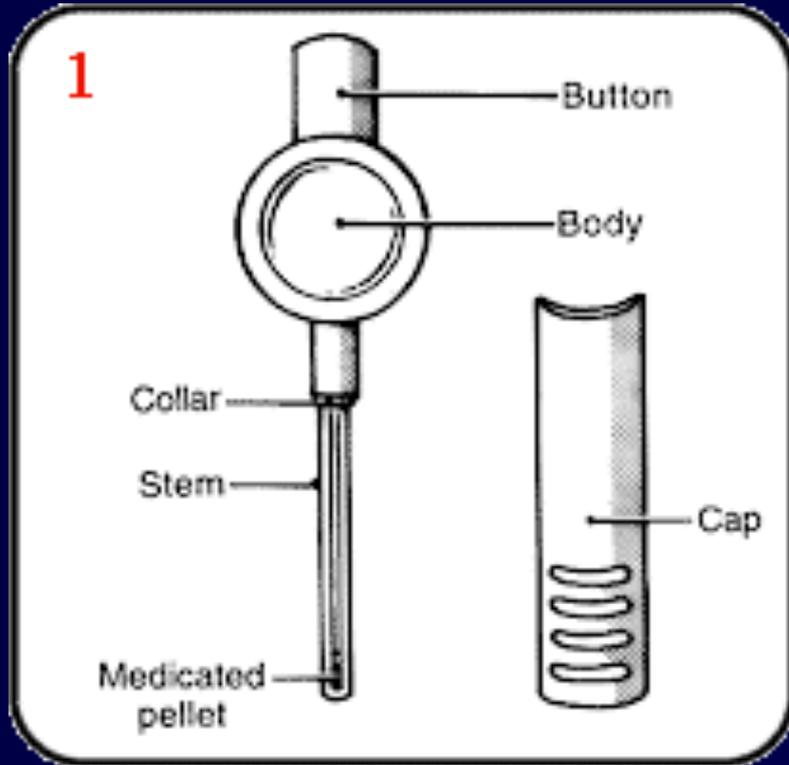
Prostava  
Papaverin/Phentolamin

# Erektionsstörungen - Behandlung

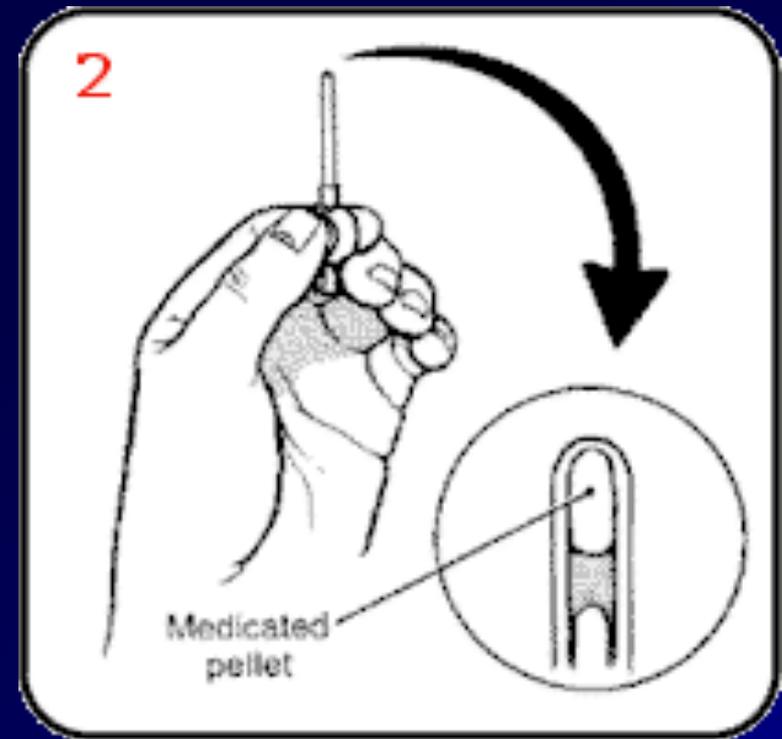


medikamentös:  
SKAT

# Erektionsstörungen - Behandlung

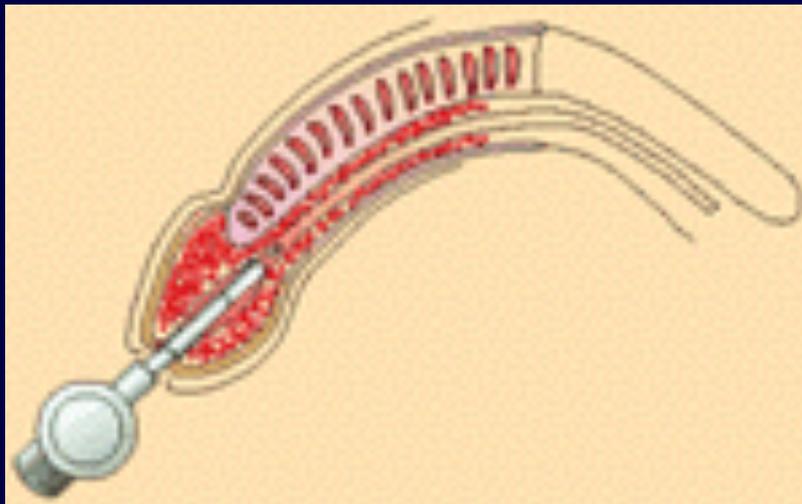
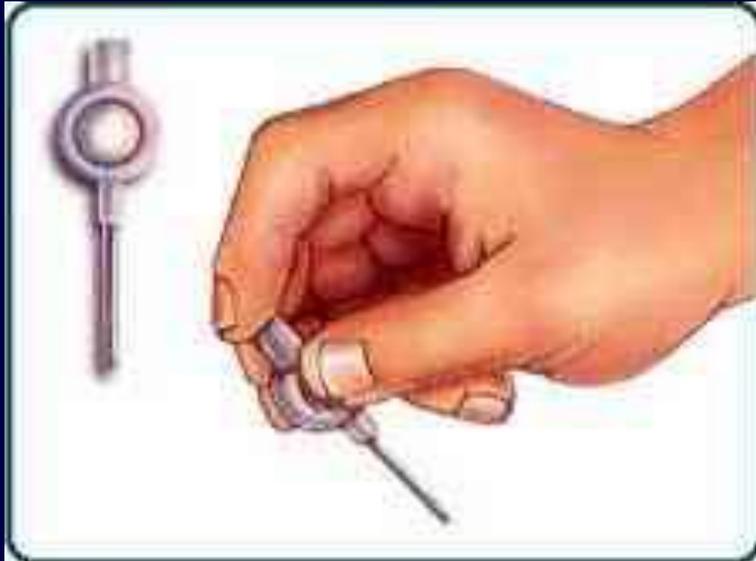


medikamentös:  
**MUSE**



**Prostavasin**

# Erektionsstörungen - Behandlung



medikamentös:  
MUSE

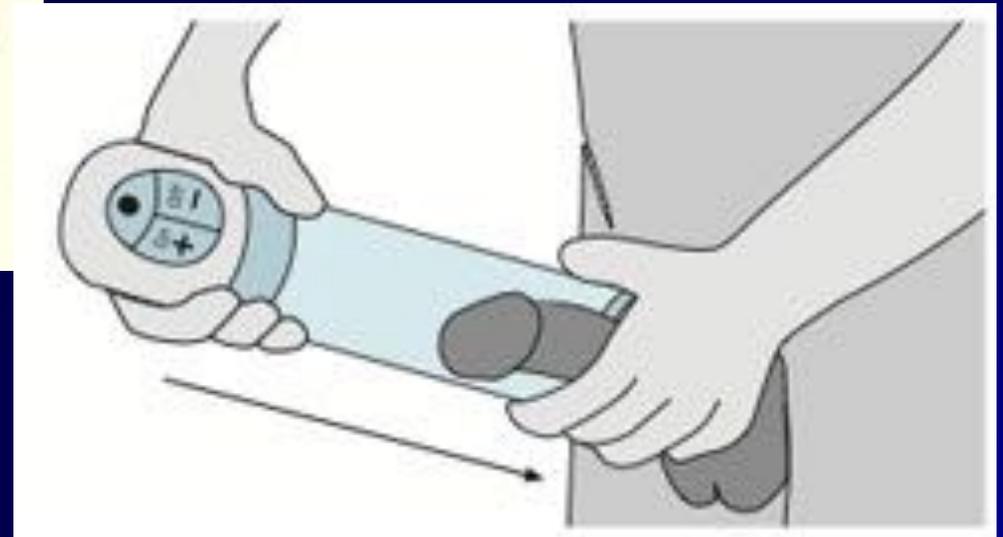
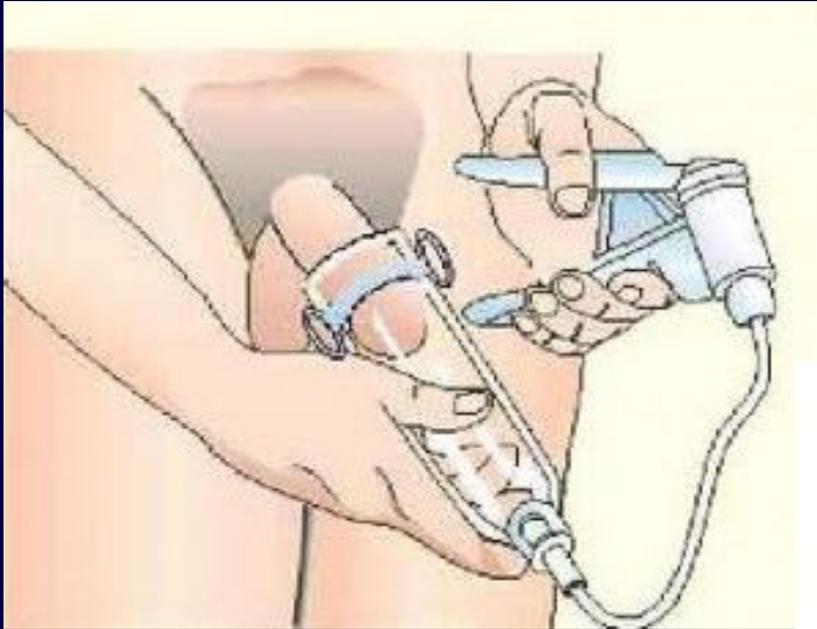
# Erektionsstörungen - Behandlung



mechanisch:  
Vakuumpumpe

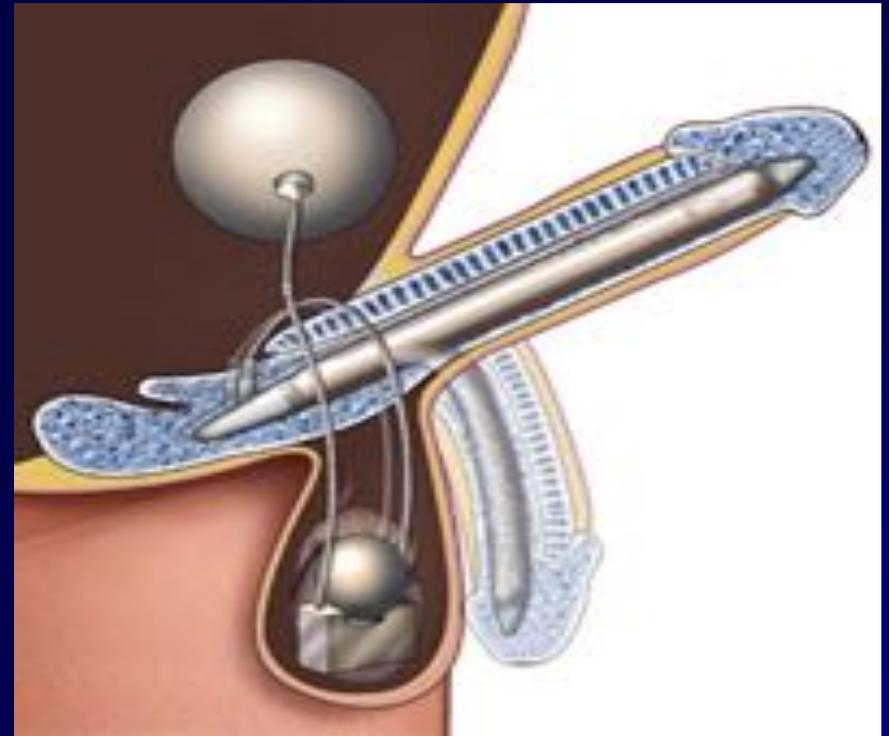
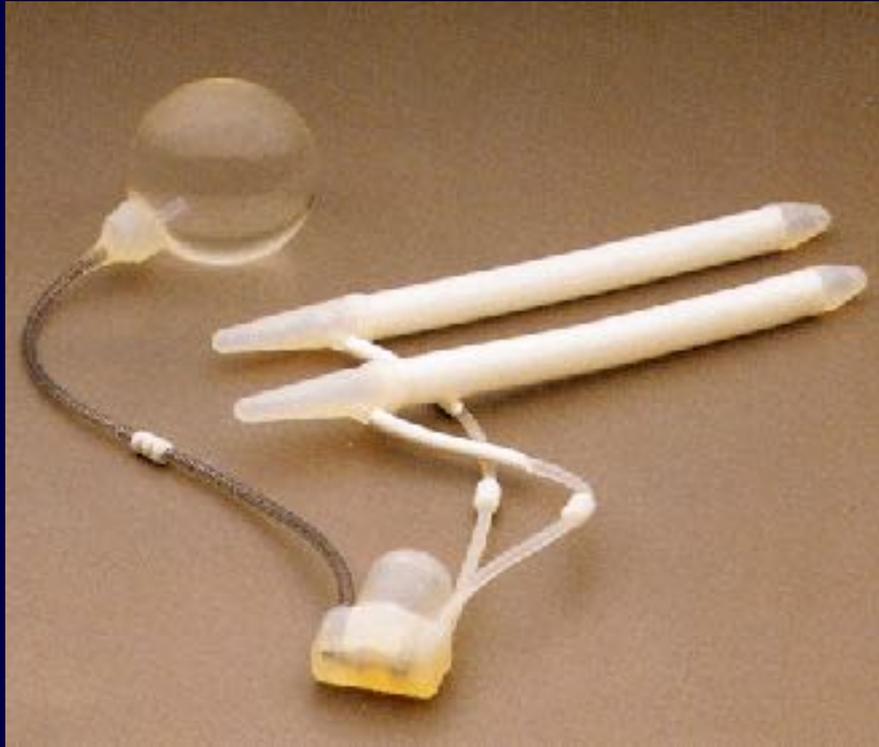


# Erektionsstörungen - Behandlung



mechanisch:  
Vakuumpumpe

# Erektionsstörungen - Behandlung



mechanisch / hydraulisch:  
Penisprothese / Schwellkörperprothese

# Behandlung von Frauen

- Gleitgele - Wasserbasis / Hyaluronsäure
- Topische Östrogenisierung
- Systemische Hormontherapie
- Behandlung vaginaler Infekte
- Beckenbodentrainer / Elektrostimulation
- „Vibrator“ / „Massagestab“
- PDE-5-Hemmer?

Geschlechtsverkehr ist nicht  
die einzig richtige  
Möglichkeit, seine Sexualität  
auszuleben!

Es gibt eine ganze Reihe von Hilfsmitteln und „Spielzeugen“ die gerade bei Frauen zu einer Steigerung des Empfindens führen können.

Sexuelle Empfindungen sind auch an Körperstellen möglich, die nicht als erogene Zonen angesehen werden.

Es gibt praktisch keine Stelle am Körper, die für erotische Stimulation nicht empfindlich wäre oder werden könnte.

Bei Menschen, die zu keinem genitalen Orgasmus fähig sind, kann trotzdem das Gefühl sexueller Erfüllung eintreten. Es viele Möglichkeiten, sexuelle Gefühle zu empfinden und auszudrücken, und keine davon ist falsch.

# Weiterführende Informationen

- ISG - Informationszentrum für Sexualität und Gesundheit e.V.
- [www.isg-info.de](http://www.isg-info.de)
- gut sortierter Internetauftritt
- Kontaktmöglichkeit zu einem wissenschaftlichen Beirat